

Gentle c-section, operasi sesar gaya baru

47
SEBARAN

Fatima Mahdi
16:01 WIB - Jumat, 16 Juni 2017



Ilustrasi | *Martin Valigursky /Shutterstock*

Meski persalinan normal (vaginal) memberi lebih banyak keuntungan bagi ibu dan bayi, nyatanya tingkat persalinan dengan bedah sesar semakin meningkat dari tahun ke tahun, terutama pada kehamilan yang bermasalah dan berisiko tinggi.

Disebutkan oleh American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG), [persalinan vaginal](#) dihubungkan dengan ikatan yang lebih baik antara ibu dan bayi, keberhasilan menyusui, dan kepuasan tinggi pada pengalaman bersalin.

Nah, untuk memberi pengalaman serupa kepada para ibu yang menjalani persalinan bedah sesar, para dokter pun melakukan suatu modifikasi kecil pada persalinan bedah sesar.



kelahiran bayi melalui bedah gentle c-section di akunnya.

Dalam video ini, terlihat bayi seakan-akan dilahirkan secara alami seperti pada proses [persalinan normal](#). Istilahnya, persalinan sesar dengan manfaat persalinan vaginal. Bagaimana caranya?

Pada bedah sesar konvensional, ibu tidak bisa menyaksikan proses kelahiran bayinya karena ada tirai yang menghalangi pandangan. Setelah dokter membuka perut dan rahim ibu, petugas medis akan membantu mengeluarkan bayi dari dalam rahim.

Setelah itu, bayi akan dibawa ke luar ruangan operasi untuk dibersihkan dan dilakukan observasi. Si ibu diperkenankan melihat dan mencium bayinya sekilas, tapi tidak memegang atau memeluk.

Selain karena kedua tangannya ditahan, juga karena adanya efek anestesi pada tubuh bagian atas. Bayi biasanya baru diberikan kepada ibu dalam kurun waktu dua jam setelah melahirkan. Jeda yang cukup panjang untuk memperkenalkan bayi pada ibunya.

Dengan metode gentle C-section, tak ada tirai yang menghalangi pandangan ibu pada bayinya, sehingga ibu dapat melihat ketika bayi keluar dari rahimnya. Ibu juga bisa berpartisipasi dalam proses persalinan dengan membantu mengangkat bayi segera setelah bayi keluar dari perut ibu.

Intervensi dari dokter juga hanya mengambil waktu sebentar--maksimal satu menit-- untuk membersihkan bayi. Setelah itu, bayi akan segera didekatkan ke dada ibunya.

[Sentuhan pipi](#), kontak secara langsung, melihat bayinya menangis sambil berada di dalam dekapan, bahkan menyusui, bisa membuat ibu maupun bayi merasa lebih relaks, mengalami keterikatan emosional seperti halnya yang terjadi pada proses persalinan normal.

[Anestesi](#) yang diberikan pada gentle C-section juga merupakan dosis khusus yang telah diteliti tidak akan memengaruhi bagian atas tubuh ibu, sehingga sangat memungkinkan bagi ibu untuk bisa memeluk dan menyusui bayinya sesaat setelah lahir.

Peralatan pemantauan jantung juga diposisikan lebih strategis di sekitar dada ibu untuk menghindari gangguan pada proses inisiasi menyusui dini. Memang, proses keseluruhan



Prosesnya memang dirancang lambat, sehingga selain terasa nyaman dan menyenangkan bagi ibu, juga berpotensi lebih aman bagi ibu dan bayi. Proses yang lebih lambat ini juga dapat membantu meminimalkan perdarahan pada ibu, meski untuk itu diperlukan lebih banyak penelitian lanjutan.

Para pakar kesehatan juga menyebutkan proses gentle c-section ini dapat mengurangi risiko bayi terkena transient tachypnea, yaitu kondisi bayi susah bernapas karena adanya sisa cairan di paru-paru. Hal ini biasa terjadi pada bayi yang lahir melalui bedah Caesar konvensional.

Nah, pada proses persalinan normal, tekanan yang dialami bayi saat berusaha keluar dari rahim akan membantunya mengeluarkan cairan dari paru-paru. Hal yang sama juga akan terjadi ketika bayi menggeliat sendiri berusaha keluar dari rahim ibunya.

47

SEBARAN



TERPOPULER



Gerak langkah Sang Merak,
Irawati Durban



Kisah Parinah, 18 tahun tanpa
gaji dan komunikasi



Zuckerberg bungkam ihwal
pemanfaatan data pengguna



tanpa...
Prabowo



Kitab suci, fiksi dan politik penistaan



Upaya Jokowi bangun akses dan fasilitas air bersih di Asmat



Presiden rasa capres



Skimming nasabah BRI terjadi karena kartu ATM bermagnet



Tren hukuman mati di dunia dan moratorium di Indonesia



Telah terkuak identitas kepala mumi berumur 4.000 tahun

VIDEO



Irawati Durban, Sang Maestro tari klasik Sunda



Ibu hamil lebih baik tidur miring

Gerakan dan jantung janin hanya aktif ketika ibunya tidur miring ke kiri atau ke kanan.

08:01 WIB - Minggu, 15 Oktober 2017



Scrotox, Botox untuk testis

Botox tidak hanya dilakukan untuk memperlurus wajah. Kini, ada sebagian laki-laki dewasa yang menjajal Botox di bagian...

06:07 WIB - Selasa, 10 Oktober 2017



Pelampung leher tak aman untuk bayi

Mengenalkan bayi pada air dapat ditempuh dengan banyak cara. Memasang pelampung leher pada bayi tidak disarankan.

17:09 WIB - Selasa, 10 Oktober 2017